

ふれあい喫茶プレゼント

クリスマス会食 音楽会

高齢者の交流・食育改善等企画

日にち: 2016年12月22日(木)

みなさん一緒にクリスマスを祝いませんか?今回は「クリスマス会食」「栄養のお話」「音楽会」をご用意しました。
栄養のお話・音楽会への参加は「無料」です。スタッフ一同みなさまの参加をお待ちしております。お気軽にお申し込みください。

クリスマス会食

定員25名(先着順)
午後12時~

スタッフが美味しい食事を準備して皆さまのお越しをお待ちしております。今回のメニューは...

グリルチキン・エビピラフ・スパニッシュオムレツ・サラダ
フレッシュチーズのトマトスープ・デザート・ドリンク付き

※メニューは、予告なく変更することがあります。

クリスマス会食参加費として **500円**

※栄養のお話・音楽会への参加も OK!

栄養のお話・音楽会は

無料!

為になる 栄養のお話

定員25名(先着順)
午後12時45分~

食物を栄養に活かす知恵とコツ。元気の素を話す
80歳現役栄養士による栄養学講座です。

安全・安心に美味しく食べることを学び、栄養のバ
ランスを整えるアイテムを学びましょう。

講師: 斉岡 明子(栄養士)

ジングルベル 音楽会

定員25名(先着順)
午後2時~

歌を唄ったり聴くことはもちろん、音楽ゲームの体
験により集中力を高めリズム活動によるリハビリの
効果や回想によるイメージの発展もできる参加型の
音楽会です。 講師: 増田 安里(大阪市生涯学習センター)

場 所

北野マンション 214A
大阪市住吉区苅田 7-12-19

申込方法 **電話または、来所にて申込**

受付時間: 土日祝を除く 9:00~17:00

お申込み
お問合せ (一社) 大阪市よさみ人権協会
☎ 06-6697-3331

主催 (一社) 大阪市よさみ人権協会



このチラシは「2016年度 独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業」の助成を受けて作成しています。

