

社福) 大阪市住吉区社会福祉協議会

身体すこやか健康術

男性のための

# 百歳体操



対象：概ね 65 歳以上の男性【定員 50 名】

運動不足になりがちな方も気軽に始めて頂け、健康増進を図る百歳体操をご案内します。

気軽に安全に行って頂ける体操ですので、是非この機会にご参加ください。

受講は無料です

しっかり動かして  
いつまでも元気な  
体を作りましょう!

2017年 12 月 1 日(金)より  
毎週金曜日 13:30~15:00

お申し込みは、お電話・来館で受け付けております【先着順にて定員に達するまで随時受付】

主催：社福) 大阪市住吉区社会福祉協議会

共催：社福) あさか会・一社) 大阪市よさみ人権協会

会場：住吉区在宅サービスセンター3階会議室

〒558-0021 大阪市住吉区浅香1丁目8-47

申し込み  
電話番号

06-6607-8181

HPアドレス

sumiyoshi-wel.net

来館申込

大阪市住吉区社会福祉協議会まで (平日9時~17時)



ご来館については公共交通機関をご利用ください。  
お車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。